

**“WST. WATER SPECIFIC  
THERAPY. Terapia y Ejercicio  
Acuático Específico” HALLIWICK**



**Impulso**  
Centro de Recuperación Funcional

**BADAJOS**

***10 a 14 de julio de 2019***

Plazas limitadas

## PRESENTACIÓN DEL CURSO

IMPULSO Centro de Recuperación Funcional, se complace en invitarles al Curso “WST. WATER SPECIFIC THERAPY. HALLIWICK. PROGRAMA DE 10 PUNTOS. TERAPIA ACUÁTICA ESPECÍFICA.”, contando como profesor con Johan Lambeck, eminencia mundial en esta materia.

El curso se imparte en inglés con traducción simultánea al español, dicha traducción será llevada a cabo por Isabel Quintero.

Uno de nuestros principales objetivos es formar profesionales en terapia y ejercicio acuático para la salud para que puedan desempeñar su trabajo y ofrecer a pacientes, alumnos y clientes un servicio profesional en las mejores condiciones de seguridad.

La implantación de terapia y ejercicio acuáticos con evidencia científica está generando nuevos servicios en diferentes ámbitos:

- Cubrir la demanda existente y las carencias de los centros hospitalarios en cuanto a terapia acuática con evidencia científica. Cada día se incorporan nuevos centros a estas terapias acuáticas.
- Apertura de novedosos programas de terapia y ejercicio acuáticos en personas sanas y enfermedades reumáticas, traumatología, neurología,...
- Desarrollo profesional en el ámbito de la tercera edad y la discapacidad o las capacidades especiales.
- Reconocimiento y prestigio de un centro hospitalario, piscina pública y privada, asociaciones,... con la aportación de valor añadido de sus servicios.

## PROFESORADO DEL CURSO



### **Docente:**

#### **D. Johan Lambeck**

Fisioterapeuta y especialista en Terapia Acuática.

De 1979 – 1998 Jefe del Departamento de Terapia Acuática del Centro de Rehabilitación Sint Maartenskliniek (Nijmegen, NL).

Cofundador de la Fundación Halliwick, la Asociación Internacional Halliwick y la

Asociación IATF (Red Internacional de Terapia Acuática). En 1998 fue nombrado Profesional del año en Terapia Acuática en Estados Unidos. Ha dictado más de 700 seminarios, casi todos sobre temáticas de Terapia Acuática. Es autor y coautor de 4 libros/CD, ha publicado más de 30 artículos y capítulos en revistas y libros (revisión por pares) sobre Hidroterapia y Terapia Acuática. En 2005, miembro del grupo revisor de Balneoterapia para la Biblioteca Cochrane. Johan trabaja como Investigador Asociado Independiente de la Facultad de Kinesiología y Ciencias de Rehabilitación de la Universidad de Leuven (KU Leuven). Miembro de EU Erasmus proyecto Aquaoutcome.

Sus consultorías y enseñanzas han llegado a participantes en más de 30 países en el mundo.

Tutor Senior de la International Halliwick Therapy Network (IHTN), miembro de la Fundación Halliwick y la Fundación Internacional de Terapia Acuática, ver [www.halliwicktherapy.org](http://www.halliwicktherapy.org)

Johan También es el contacto principal para la Aquatic Physical Therapy Network de la WCPT (APTI)

## TITULADOS A QUIEN VA DIRIGIDO

Licenciados y/o graduados en Medicina, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Psicología, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Estudiantes universitarios.

## PRECIO

**800 €**

## OBJETIVOS DEL CURSO

EL EJERCICIO Y LA TERAPIA ACUÁTICA SON HERRAMIENTAS FUNDAMENTALES EN LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES Y PATOLOGÍAS, ASÍ COMO EN SU TRATAMIENTO.

- Realizar programas de TERAPIA ACUÁTICA Y EJERCICIO ACUÁTICO basado en HALLIWICK para poblaciones especiales.
- Diseñar programas de Terapia Acuática específica, aplicando tareas psicomotrices para pacientes neurológicos, geriátricos, reumáticos, pediátricos,...y poner en valor la terapia acuática grupal a través del juego como elemento integrador y socializador.
- Integrar de forma multidisciplinar aspectos psico-sociales, físicos, recreativos y emocionales en la misma tarea.
- Conocer los soportes y ayudas para su integración en programas específicos

## HORARIO

### MIÉRCOLES 10 DE JULIO DE 2019

09.00 – 11.00	T	CIF y WST basada en la evidencia: caso clínico
11.30 – 13.00	T	Programa de los 10 puntos de Halliwick (10PP)
14.00 – 16.30	P	Análisis y Mecánica de fluidos
17.00 – 18.00	T	10 PP: Pre-entrenamiento

### JUEVES 11 DE JULIO DE 2019

08.30 – 10.30	P	Demostración con paciente
11.00 – 13.00	T	Terapia Especifica en el agua (WST)
14.00 – 16.30	P	Terapia Especifica en el agua (WST)
17.00 – 18.30	T	WST: Tronco

### VIERNES 12 DE JULIO DE 2019

08.30 – 10.30	P	Valoración del paciente
11.00 – 13.00	T	Razonamiento Clínico
14.00 – 16.30	P	Valoración del paciente + tratamiento con paciente

17.00 – 18.30 T Retroalimentación y entrenamiento Aeróbico y anaeróbico

### **SÁBADO 13 DE JULIO DE 2019**

08.30 – 10.30 P WST – Halliwick en prevención de caídas  
11.00 – 13.00 T Preparación de tratamiento  
14.00 – 16.30 P Tratamiento con paciente  
17.00 – 18.30 T Análisis de tratamientos y retroalimentación

### **DOMINGO 14 DE JULIO DE 2019**

08.30 – 10.30 P Examen  
11.00 – 13.00 T WST – Halliwick casos clínicos (video)  
14.00 – 15.30 P Repetición  
16.00 – 17.00 T Evaluación y entrega de certificados

**T=** Teoría **P=** Práctica

## **CONTENIDOS**

- Mecánica de Fluidos y Fisiología.
- Halliwick Therapy. Programa 10 puntos como secuencia de Aprendizaje Motor y Equilibrio.
- Terapia acuática específica (WST) y Halliwick.
- WOTA 1. WOTA 2.
- Halliwick. Práctica.
- Evaluación Halliwick relacionada con la C.I.F.
- Casos clínicos. Parálisis cerebral.
- Neuro-rehabilitación. Métodos específicos de valoración y tratamiento.
- Ejercicios aeróbicos acuáticos para niños con discapacidades.
- Terapia acuática en Parkinson.
- Terapia acuática versus Terapia convencional para enfermedad de Parkinson.
- La piscina terapéutica y sus aplicaciones en enfermedad de Parkinson.
- Investigaciones.
- Seguridad del terapeuta/educador y paciente/alumno.
- Propuestas lúdicas.

## **METODOLOGÍA**

Metodología específica basada en la “reproducción de modelos”, y “pedagogía activa no directiva”.

Modelos a seguir:

- Constructivista. Basado en el modelo interactivo terapeuta/educador - paciente/alumno.
- Enseñanza recíproca (aprendizaje cooperativo).
- Búsqueda guiada.
- Resolución de tareas.
- Grupos reducidos. Trabajo por grupos.

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

### BADAJOZ

Ubicación: Pendiente de determinar.

## INSCRIPCIONES

**El periodo de inscripciones estará abierto hasta completar las plazas y sólo el pago de la matrícula garantiza la plaza.**

Enviar un correo a [cursos@impulsoservicios.es](mailto:cursos@impulsoservicios.es), para la confirmación de plaza disponible y las instrucciones de formalización de matrícula.

## NÚMERO DE PLAZAS

24

## CRITERIOS PARA LA SELECCIÓN

Por riguroso orden de inscripción y titulación mínima exigida.

**ORGANIZADOR DEL CURSO**



- **Contacto:** *Paula González Salamanca*
- **Tel:** 676756190
- **Correo electrónico:** [cursos@impulsoservicios.es](mailto:cursos@impulsoservicios.es)