

Curso COTOIB

TERAPIA OCUPACIONAL EN PRIMEROS EPISODIOS PSICÓTICOS

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA DE PRIMEROS EPISODIOS PSICÓTICOS Y
PROGRAMA DE EMPLEO Y ACTIVIDAD EN LA RED DE SALUD MENTAL DEL
SERVICIO NAVARRO DE SALUD



13 Y 14 de noviembre de 2019

Docentes

Tadea Lizarbe Horcada.

Ha trabajado como terapeuta ocupacional en salud mental Servicio Navarro de Salud de 2006-2019 en diferentes recursos: Programa de primeros episodios psicóticos, Hospital de día Infanto Juvenil, Centro psicogeriátrico San Francisco Javier, Hospital de Día Psicogeriátrico, Unidad de trastornos de la conducta alimenticia. Realizó el proyecto de psicobasquet, la creación de un equipo de baloncesto para personas con discapacidad intelectual

Blanca Martínez Martínez.

Ha trabajado como terapeuta ocupacional en salud mental Servicio Navarro de Salud de 2008-19 en diferentes recursos: Unidad de deterioro cognitivo (Hospital de Día Psicogeriátrico), Programa de primeros episodios psicóticos, Clínica de Rehabilitación.

En el campo de la geriatría de 2001 a 2007. Ha colaborado como profesora asociada con la Universidad de Burgos (2012-2013, 2015-2016) y en diferentes actividades docentes, divulgación y publicaciones a lo largo de su carrera profesional.

Justificación

Está demostrado que la intervención temprana en los primeros episodios psicóticos mejora el pronóstico de la persona. El curso se ha organizado con el fin de compartir conocimientos, conceptos y metodología del Programa de primeros episodios psicóticos dentro de la Red de Salud Mental del Servicio Navarro de Salud –Osasunbidea, resaltando un marco comunitario y de trabajo transdisciplinar.

Se desarrollará en profundidad el programa de empleo y actividad, donde el Terapeuta Ocupacional es responsable de la intervención, en un marco comunitario, como facilitador del cambio, inclusión y normalización.

Profundizar en el conocimiento y dinámica de funcionamiento del terapeuta ocupacional en un marco transdisciplinar integrado en intervención ambulatoria y comunitaria en Primeros Episodios Psicóticos, a través del programa implantado en Navarra.

Objetivo general

Profundizar en el conocimiento y dinámica de funcionamiento del terapeuta ocupacional en un marco transdisciplinar integrado en intervención ambulatoria y comunitaria en Primeros Episodios Psicóticos, a través del programa implantado en la comunidad Foral de Navarra.

Objetivos específicos

1. Conocer el marco de atención de los primeros episodios psicóticos.
2. Conocer el programa de primeros episodios psicóticos en la Comunidad Foral de Navarra.
3. Instruirse en la intervención del Terapeuta ocupacional en el PEP. Formarse sobre el enfoque clínico y la intervención del Terapeuta ocupacional en el PEP.
4. Adquirir conocimiento sobre el acompañamiento Terapéutico con personas con un primer episodio psicótico en la Comunidad.
5. Conocer en profundidad el Programa de empleo y actividad, módulos, agenda y estrategias.
6. Adquirir conocimientos sobre la intervención del TO a nivel ambulatorio y comunitario en el área laboral y formativa.
7. Trabajar sobre casos prácticos de intervención de TO en el PEP.

Duración

14 horas

Horario

Jueves y viernes de 8:00- 15:00

Programa

8:00 a 11:00

- Recogida de documentación, presentación del curso, objetivos y metodología.
- Introducción al Programa de Primeros episodios en Navarra.
- Presentación, población a la que atiende, valores, equipo,
- Implantación del programa y futuro.
- Agenda de trabajo, coordinación y organización del equipo.
- Programas que se realizan (Exposición teórico-práctica):
 - Programa de atención individual.
 - Programa de atención a familias.

- Programa de salud y tratamiento farmacológico
- Programa Intervención social
- Sensibilización e Investigación

11:00- 11:30 30 MINUTOS DECANSO/ALMUERZO

11:30-15H

Introducción al Programa empleo y actividad: (objetivos y metodología)

- Módulos
- ✓ Orientación
- ✓ Entrevista inicial de actividad
- ✓ Plan de incorporación y mantenimiento de la actividad.
- ✓ Realizar ejercicio práctico.
- ✓ Retomar rutinas. Ejercicio/ dinámica de equilibrio ocupacional.
- ✓ Integración social, educativa y laboral.
- ✓ Estrategias de búsqueda de empleo.
- ✓ Cómo compartir la información y toma de decisiones.
- ✓ Ejercicio práctico.
- ✓ Manejo de la accesibilidad cognitiva (Ejercicio práctico compensaciones)
- ✓ Ocio.
- ✓ Voluntariado.
- ✓ Planificación vuelta a la actividad educativa
- ✓ Planificación vuelta actividad laboral

Segundo día:

8:00-15:00

8:00-10:00h - 2h

- Evaluación en el PEP.
- ✓ Síntesis del caso.
- ✓ Plan de recuperación individualizado.
- ✓ Escalas utilizadas en PEP.
- ✓ Herramientas utilizadas de interés para el TO.

EJERCICIO PRÁCTICO ESCALA CGI-COG

- Indicadores y resultados de PEP y del Programa de empleo y actividad.

10:00-10:30. **Descanso de 30 min.**

10:30-14:30h total para casos prácticos y ejercicios.

A propósito de dos casos.

Exposición teórica y ejercicio de propuesta de intervención.

Caso 1

Presentar caso completo de apoyo en actividad laboral/voluntariado y formativa. (Apoyo audiovisual).

Caso 2

Planteamiento de un caso de activación e incorporación académica.

Los alumnos deberán realizar una propuesta, a través de un ejercicio práctico, en diferentes momentos de la evolución de la persona.

Compartiendo y siguiendo la evolución real y planteando intervenciones en cada momento.

14:30-15:00

30min/ 1h Test repaso, correcciones y puesta en común.

Lugar

Pendiente de confirmar

Precio

Terapeutas ocupacionales colegiados pertenecientes a la CGCTOE 160€.

Los colegiados del COTOIB que estén al corriente de sus pagos serán becados, quedando el precio en 50€.

Colegiados de Ibiza y Menorca atendiendo a la normativa aprobada en asamblea general ordinaria del año 2012 tendrán un descuento del 20%.

Condiciones

La inscripción mínima para la realización del curso es de 10 personas y el máximo de 20.

Inscripción por riguroso orden de llegada de la documentación.

La fecha límite es el 31 de octubre de 2019.

Para formalizar la inscripción debéis enviar a info@cotoib.es

- **Nombre completo (como aparecerá en el diploma)**
- **DNI**
- **Justificante de pago indicando "Curso primeros episodios + nombre y apellido"**

Número de cuenta donde hacer el ingreso

COTOIB- SABADELL ATLANTICO:

ES75 0081 0268 21 0001459149

Si se anula la asistencia con un mínimo de antelación de dos semanas a la fecha de inicio de la formación, se devolverá el total del importe. Posteriormente no se devolverá el importe abonado.

En el caso de que el curso sea suspendido por la organización se reembolsará el importe abonado.

Para lograr la certificación acreditada del curso es imprescindible la asistencia mínima al 90% de las horas lectivas del curso y la superación de la prueba de conocimientos, así como el pago del importe total del mismo.

Solicitados créditos de formación continuada.

Para cualquier información

info@cotoib.es

607044519