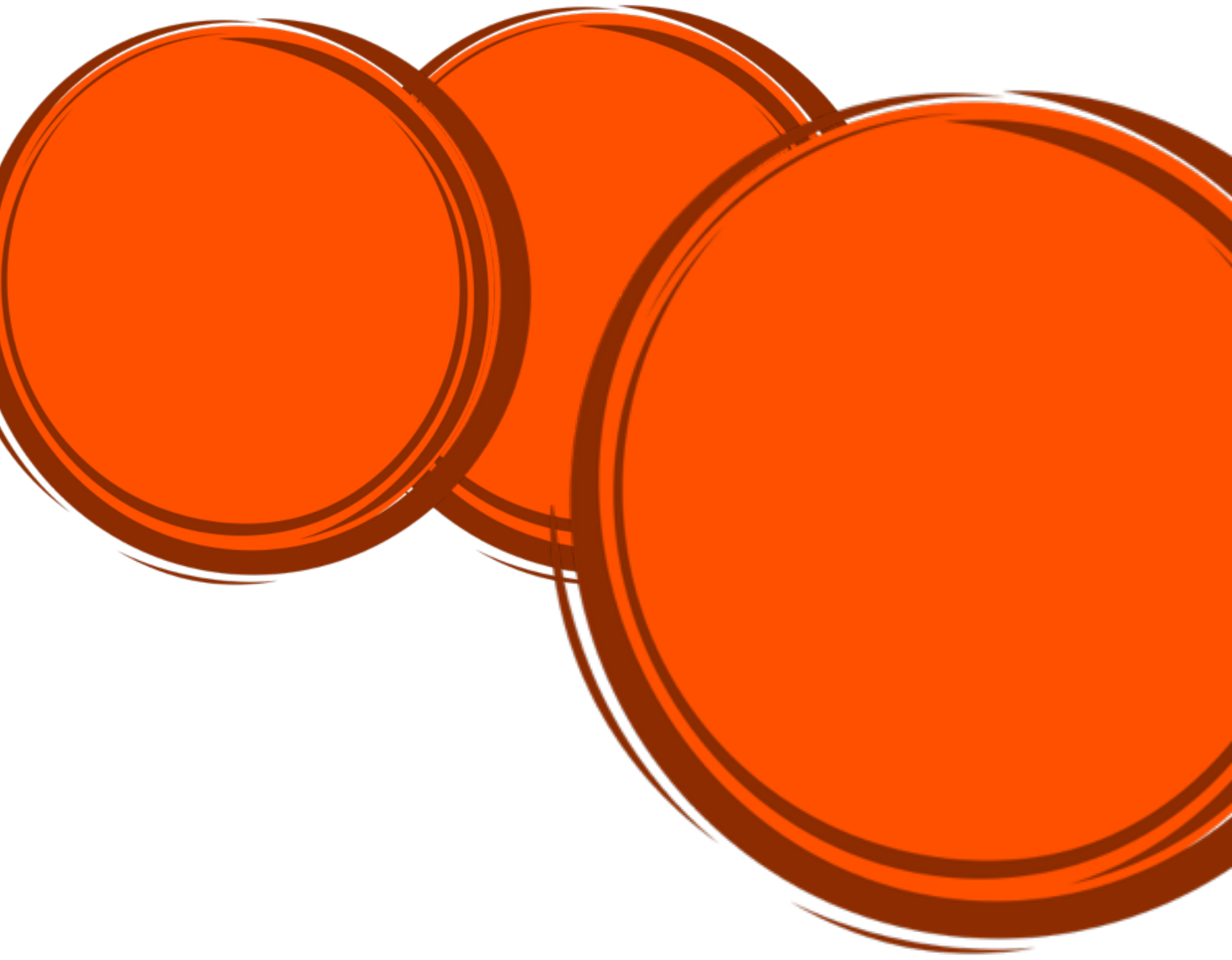


# APLICACIÓN DE LA ATENCIÓN PLENA (MINDFULNESS) EN LA PRÁCTICA DE LA TERAPIA OCUPACIONAL



Colegio Profesional de  
Terapeutas Ocupacionales  
de Extremadura

**Sede COPTOEX\_ Cáceres**  
**3 - 5 de febrero de 2017**

# OBJETIVOS\_

Analizar la relevancia de la atención plena o mindfulness en el abordaje de terapia ocupacional en diversos ámbitos de intervención (salud mental, rehabilitación, intervención social e infancia).

- ♣ Realizar una aproximación a las bases históricas y teóricas de la atención plena o mindfulness.
- ♣ Analizar los ritmos ocupacionales y el impacto que éstos tienen en la salud y el bienestar.
- ♣ Considerar de qué modo la atención plena o mindfulness puede incorporarse en la intervención de terapia ocupacional en diversos ámbitos de intervención.
- ♣ Comprender la relevancia de las ocupaciones conscientes en el abordaje terapéutico tanto para el/la terapeuta ocupacional como para el usuario/a.
- ♣ Desarrollar un planteamiento de terapia ocupacional centrado en el ser y no sólo centrado en el hacer.
- ♣ Reflexionar sobre las diferentes prácticas de atención plena para promover el equilibrio ocupacional en diferentes ámbitos de intervención.

# CONTENIDOS\_

Tema 1. Aproximación al mindfulness o atención plena.

Tema 2.- Análisis de los ritmos ocupacionales.

Tema 3.- Mindfulness y relación terapéutica.

Tema 4.- Mindfulness y abordaje ocupacional en el ámbito de la salud mental.

Tema 5.- Intervención de mindfulness para el dolor crónico y el trauma.

Tema 6.- Mindfulness en la infancia.

Tema 7.- Organización de los espacios terapéuticos y la práctica teniendo en cuenta algunos principios de la atención plena o mindfulness.

Tema 8.- Práctica de silencio y autoevaluación.



## **DOCENTE\_**

**Inda Zango Martín**

Doctorado internacional en Estudios Sociosanitarios.

Terapeuta Ocupacional.

Licenciada en Humanidades.

Formación avanzada de Mindfulness en la práctica terapéutica.

Docente colaboradora en la Universidad de Jönköping (Suecia).

## **HORARIO\_**

**VIERNES\_ 3 DE FEBRERO // 15 - 20 HORAS**

**SÁBADO\_ 4 DE FEBRERO // 9 -14,30 HORAS - 15,30 - 20,00 HORAS**

**DOMINGO\_ 5 DE FEBRERO // 9 - 14 HORAS**

## **INSCRIPCIÓN\_**

**Colegiados, estudiantes y miembros de organizaciones FEOTO: 135 euros.  
No colegiados: 195 euros.**

Para inscribirse en el curso será necesario enviar antes del 20 de enero de 2017 un correo a [colegiotoextremadura@gmail.com](mailto:colegiotoextremadura@gmail.com) con los datos personales y una copia del ingreso bancario que se realizará en el número de cuenta del Banco Sabadell: ES6500811524880001125817

# ACREDITACIÓN\_



SOLICITADA ACREDITACIÓN DE LA COMISIÓN DE  
FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS  
PROFESIONES SANITARIAS DE EXTREMADURA

# ORGANIZA\_



Colegio Profesional de  
Terapeutas Ocupacionales  
de Extremadura

Viena, 4-1° B

10001 Cáceres

Tfno: 927 100 147

[colegiotoextremadura@gmail.com](mailto:colegiotoextremadura@gmail.com)

[www.terapeutas-ocupacionales.es/coptoex](http://www.terapeutas-ocupacionales.es/coptoex)