

En la Asamblea del pasado 3 de Noviembre se aprobó nombrar Colegiado de Honor del Colegio de Terapeutas Ocupacionales de Navarra a:

D. JOSÉ RAMÓN BELLIDO MAINAR

Los principales motivos para nombrar a José Ramón como primer Colegiado de Honor del Colegio de TO de Navarra son fundamentalmente por su trayectoria profesional y por su vínculo con la terapia ocupacional en Navarra.

1.- La trayectoria profesional de José Ramón Bellido ha sido a nuestro juicio ejemplar. Nació en Zaragoza el 22 de Noviembre de 1972, criándose en el barrio de Torrero y en el pueblo de sus padres en Teruel (Navarrete).

Es un aragonés de los pies a la cabeza. Estudió trabajo social en la Escuela Universitaria San Vicente Paúl de Zaragoza, donde se diplomó en 1993. Esa sensibilidad social y un espíritu inquieto y pionero, que tanto nos recuerda a Eleanor Clarke Slagle, siempre le han acompañado en su camino. Tras finalizar trabajo social pasó a estudiar Terapia Ocupacional en la Universidad de Zaragoza, donde se diplomó en 1996.

Desde sus inicios profesionales ha sido un espíritu creativo y emprendedor, mostrando una gran facilidad para trabajar en equipo. Ha sido cofundador de GESTO, una de las primeras empresas de terapia ocupacional en Aragón, y también fue cofundador de la Asociación profesional de TO de Aragón, asumiendo la responsabilidad de secretario en la primera junta directiva.

José Ramón ya apuntaba en aquellos inicios lo que ha sido una constante en su vida profesional: compromiso (social, con el usuario y con la profesión), que se traduce en un constante esfuerzo y trabajo personal por mejorar y cambiar las cosas, optimismo por el futuro, y una enorme lucidez y generosidad, así como la cooperación como mejor medio para avanzar.

En 1996 inicia su labor profesional en una residencia de ancianos de Zaragoza.

En 1997 se fue a trabajar al Hospital de día de salud mental de Adultos del Hospital Santa María de Lérida, iniciándose así su trayectoria en salud mental, donde en pocos años se ha convertido en uno de los principales referentes de la Terapia Ocupacional en salud mental a nivel nacional.

Vive la clínica con intensidad, mostrando gran pericia y sensibilidad en la observación e intervención con las personas. Desde 2006 a 2011 asume la responsabilidad de la formación continuada en dicho hospital.

En 2008 se licencia en Ciencias del Trabajo (Universidad Oberta de Cataluña).

José Ramón ha compaginado constantemente su labor clínica con la docente, impartiendo cursos y conferencias en colegios profesionales, hospitales, universidades de toda la geografía española. Ha sido profesor de estancias clínicas de terapia ocupacional en la Escuela universitaria de la Cruz Roja y la Universidad de Vic (1999-2010). Ha sido docente en la formación de postgrado de las universidades de Zaragoza, Salamanca, Lérida y Autónoma de Barcelona en temas relacionados con la Terapia ocupacional en salud mental desde el año 2003.

Sus aportaciones teóricas a la profesión son variadas, centrándose principalmente en la intervención en trastornos de la personalidad, trastorno bipolar, intervención temprana en psicosis, cárceles, trastornos de la alimentación, relación terapéutica, ética, trabajo en equipo, historia, etc. Esto se ha reflejado en la autoría de numerosos artículos (24), capítulos de libros (5), guías terapéuticas, ponencias, etc.

En 2010 obtiene plaza mediante oposición en el Servicio Aragonés de Salud, lo que le permitió trasladarse con su familia a Zaragoza. Es actualmente profesor asociado en la Facultad de Ciencias de la Salud de Zaragoza, siendo el responsable de la asignatura de Trabajos de fin de grado, y está cursando estudios de doctorado en la universidad de Lérida.

Es evaluador de la formación continuada (desde 2006), y miembro del comité científico de la revista TOG

2.- A José Ramón, gran conocedor de la historia y el arte, le gusta Navarra y sus gentes. Su relación y colaboración con los terapeutas ocupacionales de Navarra ha sido constante desde que se diplomó en terapia ocupacional en 1996. En aquellos años se reunió con el pequeño grupo de terapeutas ocupacionales que ejercía en Navarra para contarnos su experiencia en la generación de autoempleo, y en la creación de la Asociación Aragonesa de TO. A partir de aquí, tanto la Asociación como el Colegio, siempre hemos contado con él como un asesor especializado en diversos temas. Así nos asesoró en la creación de la Asociación y después del Colegio facilitándonos su experiencia y documentación. Posteriormente, colaboró en la elaboración de diversos documentos técnicos, bien como autor, revisor, o consultor.

Su labor de consultor ha sido permanente para las diversas juntas de la Asociación y del Colegio, tanto a nivel técnico (terapia ocupacional, salud mental) como organizativo (relaciones externas, contactos, etc). En este sentido cabe destacar su enorme accesibilidad y disponibilidad, así como su cercanía y honestidad. Gran conversador, conocedor en profundidad de la historia y fundamentos de la terapia ocupacional disfruta hablando de la profesión, teniendo una visión amplia, y un sentido o lucidez especial para leer las claves que ayudan a abrir puertas a nuestra profesión.

Otro aspecto a destacar de José Ramón ha sido su labor de docente en Navarra, actividad que le gusta mucho. Posiblemente ha sido el terapeuta ocupacional (junto con Sergio Guzmán) que más cursos ha impartido de terapia ocupacional en Navarra, tanto, en la Asociación o Colegio, como en el Servicio Navarro de Salud. Aquí se siente como en casa. Ha sido compañero de estudios, y profesor de universidad o postgrado de numerosas compañeras, y regularmente se interesa por los compañeros de Navarra.



Destacar sobre todo su coherencia entre lo que dice y lo que hace. Dispone de una sólida formación intelectual (tanto técnica como humana) y siempre esta con los pies pegados en la tierra, lo que transmite, mana de su reflexión de la práctica cotidiana.

Ha sido un pionero, abriendo caminos nuevos que recorrer, lleva la terapia ocupacional en las venas, una profesión basada en la relación de cooperación para transformar las realidades personales y sociales, para dar sentido y dignidad a la existencia.

En esta ocasión le ha sido imposible estar con nosotros hoy aquí por lo que sube a recoger este detalle en su nombre su compañero y amigo: Luis Mari Berrueta.