

Organiza:

REHABILITACIÓN DE LA MANO
ALTERACIONES TRAUMATOLÓGICAS Y REUMATOLÓGICAS
5, 6 y 7 de octubre de 2018

Impartido por ÁNGEL SÁNCHEZ CABEZA. [Terapeuta Ocupacional. Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Experto en Terapia de la Mano (Universidad Rey Juan Carlos) Terapeuta y Reeducador de la Mano (Madrid-Portugal)]

Solicitada acreditación de formación continuada al Departamento de Sanidad y Consumo del Gobierno Vasco.

Objetivos

- Conocer los principales métodos de valoración muscular y articular.
- Conocer los principales métodos de valoración de la destreza y coordinación.
- Conocer los principales métodos de evaluación funcional, valoración de la sensibilidad y del edema.
- Comprender la fisiopatología, biomecánica y tratamiento de:
 - Las fracturas del extremo distal del radio.
 - Lesiones tendinosas de la mano.
 - Síndrome del túnel del carpo y las lesiones traumáticas de los nervios periféricos.
 - Las alteraciones producidas por procesos artrósicos y por artritis reumatoide.
- Aprender el tratamiento del edema agudo postraumático.
- Describir los principales mecanismos ortésicos (férulas) para el tratamiento de la patología (patología flexora /artrosis/ artritis reumatoide).
- Al finalizar el curso el alumno será capaz de:
 - Describir los principales sistemas de valoración de la mano traumática.
 - Llevar a cabo un programa de tratamiento para la intervención en fracturas de extremo distal del radio, lesiones tendinosas (zona II), síndrome del túnel del carpo y lesiones traumáticas de los nervios periféricos.
 - Realizar medidas de tratamiento efectivas para la resolución del edema agudo postraumático (vendaje, programas de ejercicios, movilización del edema manual).
 - Razonar clínicamente la opción terapéutica más apropiada para las alteraciones reumatológicas y artrósicas de la mano.

Metodología

Exposiciones teóricas de las nociones mencionadas acompañadas de la visualización de material práctico para el posterior análisis y discusión de casos, utilizando la metodología de la resolución de problemas basados en problemas clínicos. Razonamiento clínico sobre la patología tratada y la aplicación de técnicas específicas para su rehabilitación. Creación de un entorno para el intercambio de ideas y experiencias entre los asistentes así como la estimulación del razonamiento necesario para la comprensión de los temas tratados.

Programa y cronograma

Es un curso presencial, de **20 horas** lectivas distribuidas de la siguiente manera: Viernes 5 de 16:00 a 21:00, Sábado 6 de 9:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 y Domingo 7 de 9:00 a 15:00.

Viernes 5 de octubre de 2018

- Evaluación de la mano traumática i
 - Balance muscular
 - Balance articular
 - Destreza / coordinación

- Evaluación de la mano traumática ii
 - Sensibilidad
 - Edema
 - Evaluación funcional

Sábado 6 de octubre de 2018

- Fracturas del extremo distal del radio: fisiopatología / biomecánica / tratamiento

- Lesiones tendinosas de la mano i
 - Alteraciones de la función flexora
 - Fisiopatología / biomecánica / tratamiento

- Lesiones tendinosas de la mano ii
 - Alteraciones de la función extensora
 - Fisiopatología / biomecánica / tratamiento

- Síndrome del túnel del carpo. lesiones traumáticas de los nervios periféricos
 - Fisiopatología / biomecánica / tratamiento

Domingo 7 de octubre de 2018

- Tratamiento del edema
- Artrosis
 - fisiopatología / biomecánica / tratamiento
- Artritis reumatoide de las manos
 - Fisiopatología / biomecánica / tratamiento

**Este horario puede verse modificado en función del contenido práctico del mismo y de los intereses y preferencias de los asistentes.

Destinatarios

Diplomados o graduados en Terapia Ocupacional

Nº de plazas y matrícula

Número máximo de plazas para la realización del curso es de 24 personas.

- 190 € miembros de: ETOLE (Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Euskadi) y Organismos Estatales de terapia ocupacional conveniados.
- 240 € no asociad@s / colegiad@s (se solicitará título o resguardo del mismo).

Lugar de celebración:

En Vitoria- Gasteiz, lugar por concretar

Contacto

Teléfono: 644 52 44 92

Email: etoleikastaroak@terapeutas-ocupacionales.es